

ทิเบต ..แดนสวรรค์ หลังคาโลก ใจกลางเอเชีย

7 วัน 6 คืน

โดยสายการบินเสฉวน แอร์ไลน์



ทิเบต ดินแดนแห่งพระธรรมบนที่ราบที่สูงที่สุดในโลก ดินแดนลึกลับใจกลางทวีปเอเชีย ภายใต้ร่มเงาแห่งพุทธศาสนา เป็นพุทธอาณาจักรที่ถูกโอบล้อมด้วยเทือกเขาอันมหัศจรรย์ที่สุดของโลก ถึง 3 ด้าน ได้แก่ เทือกเขาหิมาลัย ด้านใต้ เทือกเขาคาราโครัมด้านตะวันตก เทือกเขาคุนลุนด้านเหนือ ชมความงามดงามตระการตาในดินแดนที่ธรรมชาติ สรรสร้างเสมือนแดนสวรรค์บนดิน



ลาซา นครโบราณอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต ศูนย์กลางจิตวิญญาณของชาวพุทธนิกายวัชรญาณ พระราชวังโปตาลา พระราชวังที่สูงที่สุดในโลก มรดกโลกทางวัฒนธรรม อันศักดิ์สิทธิ์ ที่เลื่องชื่อ สัญลักษณ์ของทิเบต วัดโจคัง อายุมากกว่า 1,300 ปี ที่สำคัญที่สุดในทิเบต ถนนแปดเหลี่ยม ถนนศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต วัดเซรา วัดใหญ่อันดับ 2 ของทิเบต ที่เก็บสมบัติล้ำค่าทางพุทธศาสนา ศูนย์อนุรักษ์หมีแพนด้า โชว์เปลี่ยนหน้ากาก สุดยอดโชว์แห่งเสฉวน ที่ใช้เทคนิคลับจากรุ่นสู่รุ่น

เดินทางใต้หลังคาโลก จากลาซาสู่หนิง โดย รถไฟสายชิงไห่-ทิเบต เส้นทางรถไฟบนที่ราบสูงที่สูงและยาวที่สุดของโลก โดยมีความยาวรวมถึง 1,956 กิโลเมตร อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลมากที่สุดในโลก โดยระยะทางที่อยู่สูงกว่า 4,000 เมตร มีความยาวกว่า 960 กิโลเมตร จุดสูงสุดมีความสูงถึง 5,072 เมตรจากระดับน้ำทะเล วิ่งผ่านพื้นที่ดินน้ำแข็งตลอดกาล ที่ยาวที่สุดในโลก มีความยาวถึง 550 กิโลเมตร วิ่งผ่านจุดกำเนิดแม่น้ำสายสำคัญของโลกถึง 5 สายคือ หวงเหอ แยกซีเกียง โขง สาละวิน

หมายเหตุ : โปรแกรมนี้ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่เป็นโรคหัวใจ โรคหอบหืด โรคปอดและโรคความดัน เพราะเราต้องไปอยู่บนที่ราบสูงทิเบตที่อยู่ สูงจากระดับน้ำทะเลมากกว่า 3,500 เมตร ทุกวัน หากไม่แน่ใจกรุณาปรึกษาแพทย์ก่อนทำการตัดสินใจ และขอให้ท่านศึกษาโปรแกรมให้รอบคอบก่อนทำการจอง

เดินทางระหว่างวันที่ 04-10 มิ.ย.61

โปรแกรมการเดินทาง

1.วันจันทร์ที่ 04 มิ.ย.61 สุวรรณภูมิ - เจิงตู**(-/-)**

- 15.00 น. คณะพร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ (BKK) ชั้น 4 ประตูทางเข้าที่ 10 เคาน์เตอร์ W สายการบินบินเสฉวน แอร์ไลน์ (3U)** โดยมีเจ้าหน้าที่บริษัทฯ คอยต้อนรับและอำนวยความสะดวกเรื่องกระเป๋าสัมภาระและเอกสารการเดินทาง
- 17.55 น. ออกเดินทางสู่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน **โดยสายการบินเสฉวน แอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ 3U 8146 (บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)**
- 21.45 น. เดินทางถึง **นครเจิงตู สาธารณรัฐประชาชนจีน**เจิงตูเป็นเมืองเอกมณฑลเสฉวน มณฑลที่มีภูมิประเทศรายรอบไปด้วยเทือกเขา และมีสภาพ ภูมิอากาศที่เหมาะสมต่อการประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยมีฤดูร้อนที่อบอุ่น ฤดูหนาวที่ไม่หนาวนักและมีปริมาณความชื้นสูง มีพื้นที่ประมาณ 567,000 ตารางกิโลเมตร ประชากรส่วนหนึ่งเป็นชนกลุ่มน้อยเชื้อชาติต่างๆ ได้แก่ ชาวอี้ ทิเบต เมี้ยว หุย เซียง **(เวลาประเทศจีนเร็วกว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง)** หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองเป็นที่เรียบร้อยแล้ว **นำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พักที่ทางสายการบินจัดให้**

2.วันอังคารที่ 05 มิ.ย.61 เจิงตู – ทิเบต – ลาซา**(B/L/D)**

- 06.00 น. นำท่านเดินทางสู่สนามบินเจิงตู **บริการอาหารเช้าแบบแพค**
 - 08.35 น. บินสู่เมืองลาซา **โดยสายการบินเสฉวน แอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ 3U 8697 (บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)**
 - 10.55 น. เดินทางถึงสนามบินลาซากุงซ่า สนามบินของนครลาซา **เมืองหลวงของเขตปกครองตนเองทิเบต** เป็นเขตปกครองตนเองของประเทศจีน ที่ความสูง 3,570 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นสนามบินที่อยู่สูงเป็นอันดับ 12 ของโลก**ทิเบต**เป็นเมืองที่อยู่บนที่ราบสูงที่สูงที่สุดในโลก โดยเฉลี่ย 4,900 เมตรเหนือระดับน้ำทะเลทำให้มีความกดอากาศต่ำ เป็นเมืองที่ตั้งของภูเขาที่สูงที่สุดของโลกที่พาดผ่านเนปาลและทิเบต ก็คือ **ภูเขาเอเวอร์เรส** ที่สูงถึง 8,848 เมตร มีบ้านเรือนอยู่สองฝั่งแม่น้ำเตี๋ยซุหรือเรียกอีกชื่อว่าแม่น้ำลาซา เป็นสาขาที่แยกจากแม่น้ำยาร์หลิงจางป้อ หรือแม่น้ำพรหมบุตรที่ไหลตัดผ่านทิเบตไปทางทิศตะวันออกและไหลผ่านโตรกเขาลงทางใต้สู่อ่าวเบงกอลประเทศอินเดีย ทิเบตไม่มีประวัติว่าชื่อนี้มาได้อย่างไร แต่ภาษาจีนเรียกทิเบตว่าซีจ้าง ปัจจุบันประเทศทิเบตตกอยู่ภายใต้การปกครองของจีน
- หลังผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและรับสัมภาระแล้ว **นำท่านเดินทางเข้ากรุงลาซา ดินแดนศักดิ์สิทธิ์แห่งทิเบต ...นครลี้ลับที่ยังไม่ถูกละเมิดภายใต้ปีกป้องของขุนเขาที่สูงที่สุดในโลกแห่งนี้**เป็นจุดหมายของชาวโลกนับล้านที่ต้องไปเยือนสักครั้งหนึ่งของชีวิต **นำท่านเดินทางด้วยเส้นทางจะเลียบแม่น้ำซึ่งบางช่วงก็เปลี่ยนเป็นบึงกว้างราวกับทะเลสาบ สีของแม่น้ำเป็นสีน้ำเงินราวกับภาพวาด ระหว่างทางท่านจะได้เห็นความงดงามของ** **สรรพคนดิน ชมยอดเขาภูเขาหินสีต่างๆ ที่เรียงรายบ้านเรือนแบบทิเบต ธงสีวัชรธรรมที่ปลิวสบัดเหนือหลังคาบ้านอักษรมนตราที่แกะสลักตามแผ่นหินทำให้ทิเบตดูมีเสน่ห์น่าค้นหา**
- กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน**ที่ภัตตาคาร
 - หลังอาหาร **นำท่านเข้าที่พัก YAT INGSHEL HOETL ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า ให้ท่านได้พักผ่อนปรับสภาพร่างกายให้เข้ากับบรรยากาศบนที่สูง พร้อมรับยาปรับสภาพร่างกายสำหรับท่านที่ต้องการ**

บ่าย นำท่านชม โหลวปูลินคา หรือ พระราชวังฤดูร้อน มีพื้นที่ 3,600,000 ตารางเมตร มีห้อง 374 ห้อง สร้าง



ขึ้นในสมัย ค.ศ. 1755 ดาไลลามะองค์ที่ 7 เป็นผู้ริเริ่มก่อสร้าง ต่อจากนั้น องค์ที่ 8 กับองค์ที่ 13 ได้ขยายเป็นการใหญ่ และองค์ที่ 14 ก็สร้างและขยายเป็นองค์ล่าสุด และส่วนองค์ปัจจุบันได้ใช้ สถานที่แห่งนี้ เป็นสถานที่ปฏิบัติงานทางด้านศาสนา และทางการเมืองในช่วงหน้าร้อน ในอดีตพอถึงวันที่ 18 มีนาคม ของทุกปี ดาไลลามะจะต้องย้าย

ออกจากพระราชวังไปตาลามาอยู่ที่นี้ แล้วพอถึงเวลาหน้าหนาวก็ย้าย

เย็น รับประทานอาหารเย็นที่ภัตตาคารท้องถิ่น

หลังอาหารนำท่านกลับสู่ที่พัก **YAT INGSHEL HOETL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

3. วันพุธที่ 06 มิ.ย.61 **ลาซา - พระราชวังโปตาลา – วัดโจคัง – ตลาดบากอร์** **(B/L/D)**

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

หลังอาหาร นำท่านชม **พระราชวังโปตาลา** (Potala Palace) หรือ **โปรตาลาง** อันศักดิ์สิทธิ์ สถานที่ที่เลื่องชื่อที่สุดของ



โลก เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมและสัญลักษณ์ของทิเบต เนื้อที่ 130,000 ตารางกิโลเมตร มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1300 ปี สร้างขึ้นโดยกษัตริย์องค์แรกของทิเบต โดยสร้างคร่อมเนินเขาแดง จากพระราชวังราวสมัยพุทธศตวรรษที่ 20 พระ

เจ้าชองคาปา โปรดให้แต่งตั้งตำแหน่งทะไลลามะขึ้นครั้งแรกพระราชวังนี้และโปรดให้เป็นสถานที่ประทับขององค์ทะไล ลามะ เป็นวังที่ตั้งอยู่สูงที่สุดในโลกด้วยความสูง 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล จึงมีส่วนหนึ่งเป็นวัดด้วยเป็นอาคารสูง 13 ชั้น สูงราว 400 เมตร แบ่งเป็นสองส่วน คือส่วนสีแดง เป็นส่วนพุทธาวาส ประกอบด้วยสถูปทองคำของมีค่าต่างๆ และส่วนสีขาว คือเขตสังฆาราวาส เป็นส่วนพำนักของสงฆ์โดยมีส่วนเชื่อมเป็นสี่เหลี่ยม

ให้ท่านค่อย ๆ เดินสัมผัสโปตาลาอย่างทั่วถึง (พระราชวังโปตาลา ถือว่าเป็นพระราชวังไม่ใช่วัดสร้างในยุคสมัยเดียวกับพระราชวังโปตาลาโดยพระเจ้าชองเซนกัมโป โดยมีฐานเป็นรูปสี่เหลี่ยมจตุรัสตามหลักจักรวาลวิทยาสร้างขึ้นเพื่อเป็นที่ประดิษฐานองค์พระพุทธรูปที่พระนางเหวินเฉินได้ทรงอัญเชิญมายังเมืองลาซา โดยเป็นเครื่องราชกำหนดที่จักรพรรดิฉินทรงประทานให้ เนื่องในวโรกาสงานอภิเษกสมรส องค์พระพุทธรูปประดับประดาด้วยอัญมณีนานาชนิดและทรงผ้าไหมยกดอกสวยงามมาก ชาวทิเบตเรียกว่าพระจอบอ)

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

บ่าย นำท่านชม **วัดโจคัง** (Jokhang Temple) หรือ **ต้าเจ้าซือ** Da Zhao Si เป็นวัดที่สำคัญที่สุดของชาวทิเบตทั้ง

มวล มีประวัติศาสตร์ประมาณ 1,350 ปี เป็นวัดที่กษัตริย์ชงจ้ายกั้นปู้สร้างขึ้น เพื่อระลึกเจ้าหญิง ฉือจุนแห่งทิเบต มีประโยคว่า “เราไปเที่ยวทิเบต ถ้าไม่เข้าวัดโจคัง ก็เหมือนกับไม่เคยเข้าทิเบต” วัดโจคังถือเป็นวัดศักดิ์สิทธิ์สำคัญเป็นหนึ่งในสมัยโบราณวัดนี้ถือว่าคนทิเบตจะต้องมาแสวงบุญในเทศกาลอาจมีคนนับแสนนับล้านเข้าสู่วัดนี้ สถาปัตยกรรมอันใหญ่โตของวัดนี้มีรูปแบบผสมของทิเบตจีน



เนปาล และทางเหนือของอินเดียมีอายุนับพันปี เคยมีพระสงฆ์จำพรรษาเกือบหมื่นรูปรอบๆ วัด จะเห็นผู้แสวงบุญเดินคลานกราบแบบอัฐางคประดิษฐ์ คือ การบูชาสูงสุดของชาวพุทธ คือให้อวัยวะบนร่างกายแปดจุด

สัมผัสพื้น จากนั้น อิสระให้ท่านเดินเล่นที่ **จตุรัสบาฮอร์** (Barkhor Bazaar) หรืออีกชื่อว่า ตลาดแปดเหลี่ยม เป็นถนนเศรษฐกิจของชาวลาซาอย่างแท้จริง ตั้งร้านอยู่รอบวัด ชาวทิเบตเรียกว่า **ถนนศักดิ์สิทธิ์** เดินสัมผัส สีสันของความเป็นทิเบตแท้ ๆ โดยเฉพาะของพื้นเมืองต่าง ๆ เช่น ร้านหินทิเบต พร้อมเลือกซื้อของฝากของที่ระลึกตามอัธยาศัย

เย็น

รับประทานอาหารเย็นที่ภัตตาคารท้องถิ่น

หลังอาหารนำท่านกลับสู่ที่พัก **YAT INGSHEL HOETL** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

(กรุณาจัดเตรียมกระเป๋าใบเล็กสำหรับใส่เสื้อผ้าเท่าที่จำเป็นสำหรับ 1 คืน เพื่อค้างบนรถไฟคืนพรุ่งนี้ 1 คืน)

4. วันพฤหัสบดีที่ 07 มิ.ย.61 ลาซา – นั่งรถไฟ... ใต้หลังคาโลก (ค้างคืนในรถไฟ)

(B/L/D)

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

08.20 น. นำท่านเดินทาง โดย รถไฟสาย สายชิงไห่-ทิเบต หรือ ชิงชั่งเฉียวลู่ จากลาซาเดินทางเข้าสู่ เมืองซีหนิง ระยะทาง 1,956 กม. ใช้เวลาประมาณ 22 ชม.)

(พักบนรถไฟ ที่วิ่งบนเส้นทางที่งดงามที่สุดพักดूनอน ห้องละ 4 คน (ไม่มีห้องเดี่ยว) ห้องน้ำในตู้ นอน...ไม่มีห้องเดี่ยวบนรถไฟ... บนรถไฟมีการควบคุมระดับออกซิเจนให้เหมือนกับอากาศปกติทั่วไป มีหมอนและห้องพยาบาล)



รถไฟสาย สายชิงไห่-ทิเบต เป็นเส้นทางรถไฟบนที่ราบสูงที่สูงที่สุดและยาวที่สุดของโลก เริ่มต้นเดินทางจาก เมืองซีหนิง เมืองเอกของมณฑลชิงไห่ ถึงปลายทางเมืองลาซา เมืองเอกของเขตปกครองตนเองทิเบต บนเส้นทางมีสถานีรถไฟสูงที่สุดในโลกคือ ถังกู่ลา-ซาน จุดสูงสุดที่ทางรถไฟสายนี้ สูงจากระดับน้ำทะเล **5,072 เมตร....** เส้นทางรถไฟสายนี้เป็นงานก่อสร้างที่มีชื่อเสียงมาก เนื่องจากมีความยากลำบากในการสร้างอย่างมาก เพราะนอกจากจะต้องวางรางผ่านพื้นที่หนาวเย็นและสูงจากระดับน้ำทะเลมาก ทำให้ออกซิเจนในอากาศมีน้อยกว่าปกติ เป็นอุปสรรคต่อการทำงานของมนุษย์และเครื่องจักรแล้ว ระยะทางมากกว่า 500 กิโลเมตร ยังเป็นพื้นที่ที่เป็นดินน้ำแข็งตลอดปี ทำให้ผิวดินไม่เสถียร เพราะดินน้ำแข็งชั้นบนจะละลายเมื่ออุณหภูมิสูงขึ้นในฤดูร้อน ชั้นดินจะอ่อนเหลวเป็นโคลน เป็นผลให้รางรถไฟโก่งงอเป็นลูกคลื่น นอกจากนี้ พื้นที่ในแถบที่ราบสูงชิงไห่-ทิเบต ยังเป็นพื้นที่ที่อ่อนไหวเปราะบางต่อสิ่งแวดล้อมทั้งในส่วนของธรรมชาติและวิถีชีวิตของสัตว์ป่า แต่แล้วก็ไม่พ้นความพยายามของชนชาวจีน ที่มีสติปัญญาและความมุ่งมั่น ใช้เวลาศึกษาและหาทางแก้ปัญหาเป็นแรมปี ที่สุด งานก่อสร้างทางรถไฟระยะที่สอง จากเมืองเกอเออร์มู่เข้าสู่กรุงลาซา ก็เริ่มขึ้นอย่างเป็นทางการในวันที่ 29 มิถุนายน 2544 ใช้เวลาในการก่อสร้างเพียง 5 ปีก็เสร็จสิ้นลง เร็วกว่ากำหนดเดิมที่ตั้งไว้ถึงหนึ่งปี ระหว่างทางผ่านชมวิวกวาทศันอันงดงามแปลกตาทั้งหมู่บ้านทิเบต ทุ่งหญ้า และภูเขาแดงงามที่ปกคลุมด้วยหิมะขาวโพลน.... ผ่านสะพานแม่น้ำลาซากับพระราชวังโปตาลาที่ยืนตระหง่านอยู่ในเขาแดงของเมืองลาซา กับวัดเตรปงที่อยู่เชิงเขา จากลาซาเมืองศักดิ์สิทธิ์และลึกลับที่สุดในโลก จุดศูนย์กลางวิญญาณของชาวพุทธ ลอดอุโมงค์หลิวอู่ อุโมงค์แห่งแรกของกำแพงเมืองเหล็กสายนี้ จากทุ่งนาลาซาลอดออกจากอุโมงค์หยั่งปาจิ่ง (ยาว 42.5 กม.)

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวันบนรถไฟ

รถไฟสู่อำเภอ นาจวี ผ่านทุ่งหญ้าเชียงถ้ง (4,600 เมตร) พื้นที่กว่า 6 แสน ตร.กเมตร ดูเหมือนผ้าห้าห้า สีเขียว ผืนหนึ่ง ภูเขาที่ราบสูง รถไฟวิ่งท่ามกลางทะเลดอกหญ้า เหมือนไข่มุกที่เคลือบไว้บนพรมไหม สีสรรสวยงาม ขอบฟ้าสุดสายตา เป็นภูเขาหิมะติดกัน ยื่นยาวไปทางเส้นรถไฟ นอกนั้นยังมีทะเลสาบเทวดา และน้ำพุร้อนอีกมากมาย กระจายอยู่ในทุ่งหญ้า หากท่านมาในช่วงเวลาภาค.-สค. จะเห็นชาวธิเบตแข่งม้าบนทุ่งหญ้าแห่งนี้นานถึง ครึ่งเดือน มีนักท่องเที่ยวมาจากทั่วโลก ชมงานแข่งม้า

15.30 น. รถไฟจอดให้ชมวิวใน **ทะเลสาบชัวนา** (สูงจากน้ำทะเล 4,800 เมตร พื้นน้ำ 400 ตร.กม) เป็นทะเลสาบน้ำจืดที่มีระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลกซึ่งเป็นต้นกำเนิดของแม่น้ำสาละวิน ทะเลสาบตั้งอยู่ในใจกลางทุ่งหญ้าเชียงถ้ง มักจะมีสัตว์ป่าหลากหลายชนิดวิ่งอยู่บริเวณทะเลสาบ เช่น จามรี ลา แอนธิโล๊ป แพะเหลือง เสือดำหิมะ ฯลฯ สีของน้ำเปลี่ยนไปตามฤดูกาล ชม **เขาดังกู่** อันยิ่งใหญ่ผืนโพพาร ชม **กลาเซียเจียงเกินตีหู่** อยู่บน เขา **เก้อราตันตุง** ยาว 14 กเมตร กว้าง 2 กเมตร ในช่องเขาถึงกู่ระ **กาเซียสายน้ำเป็นธารน้ำแข็งใหญ่ที่สุดของเอเชีย เป็นต้นกำเนิดแยงซีเกียงโดยแท้ ซึ่งเป็นเส้นแบ่งเขตระหว่างธิเบต กับมณฑลชิงไห่.....**รถไฟชโลให้ท่านชมวิวช่องเขาถึงกู่ระ (5,072 เมตร) ซึ่งเป็นประตูสู่นดินแดนลี้ลับธิเบตและเป็นจุดสูงสุดที่มีทางรถไฟผ่านในโลกจากนั้นรถไฟแล่นลงเขาถึงกู่ระ

17.50 น. ผ่าน **แม่น้ำทงเทียน** (4,500 เมตร) ซึ่งเป็นแม่น้ำลือชื่อสุดในเรื่องไซอิ๋ว เป็นแม่น้ำสายแรกของแม่น้ำแยงซีเกียง **รถไฟลงถึงจุดต่ำสุดในระหว่างทางเขาถึงกู่ระและเขาคุนลุน** ผ่านแม่น้ำโถโถ ซึ่งเป็นต้นสายแม่น้ำแยงซีเกียงตอนบนยาว 346 กเมตร สูงเหนือจากน้ำทะเล 4,533 เมตร มองออกจากหน้าต่างในสถานีรถไฟ เห็นภูเขาหิมะหลายลูก ตั้งอยู่ต้นกำเนิดแม่น้ำสายทองแยงซีเกียง ยอดที่สูงที่สุดเป็นเขาเก้อตันตุง พระอาทิตย์จะลับขอบฟ้าไปตอนเวลาประมาณ 23.00 น.

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำบนรถไฟ (โต๊ะละ 4 ท่าน)

20.10 น. **ลอดอุโมงค์รถไฟ** ที่มีระดับน้ำทะเลสูงสุดของโลก 5,010 เมตร ยาว 1,338 เมตร พื้นดินของอุโมงค์ 80 เปอร์เซนต์ เป็นดินน้ำแข็ง เป็นอุโมงค์ที่สร้างด้วยนิวไฮเทคใช้เวลาสร้างเพียง 10 เดือนเท่านั้น ...จากนั้นรถไฟวิ่งผ่าน **สวนอนุรักษสัตว์เขือ เขือซีลี** เป็นศูนย์อนุรักษสัตว์ป่าที่มีพื้นที่กว้างที่สุด เป็นสวนอนุรักษสัตว์ป่าที่มีพื้นที่กว้างสุด มีระดับน้ำทะเลสูงสุด และมีจำนวนสัตว์ป่ามากที่สุดของจีน มีเนื้อที่ 8.3 ตร.กม. ระดับเหนือน้ำทะเล 5,000 เมตรขึ้นไป อากาศหนาวตลอดทั้งปี อุณหภูมิเฉลี่ยทั้งปี -4 องศา หนาวสุด -40 องศา มีลมพัดแรงตลอดปี (30 เมตรต่อวินาที) **อากาศร้ายแรงทำให้เป็นเขตไม่มีผู้คนพักอยู่อาศัยเลยเรียกว่าเป็น ขั้วโลกแห่งที่สาม** แต่กลับกลายเป็นสวนที่อยู่ตามธรรมชาติของสัตว์ชนิดต่าง ๆ มากถึงกว่า 230 ชนิด เพื่อไม่ให้ทำลายสิ่งแวดล้อมที่อยู่อาศัยของสัตว์ จึงจำเป็นต้องสร้างสะพานลอยขึ้นเหนือพื้นดิน เพื่อให้รถไฟวิ่ง จึงได้อาศัยอยู่ใต้สะพานซึ่งเป็นทุ่งหญ้าอันกว้างใหญ่แบบไร้ขอบเขตจำกัด รถไฟแล่นข้ามสะพานชิง สุย เพื่อข้ามแม่น้ำฉู่หม่า เออร์ เป็นสะพานที่ยาวที่สุดของทางรถไฟสายยิ่งใหญ่แห่งนี้

22.00 น. **ลอดอุโมงค์เขาคุนลุน (2 นาที)** ยาว 1,686 เมตร สูงจากระดับน้ำทะเล 4,648 เมตร ช่วงหนาวสุด -30 องศา เป็นอุโมงค์ที่ยาวที่สุดในเขตดินแดนน้ำแข็งของโลก จากนั้นขึ้นเขาเทวดา คุนลุน ซึ่งเป็นกระดุกสันหลังภูเขาทั้งหลายของประเทศจีน เป็นภูเขาเทวดาแห่งแรกของจีน ยาว 2,500 กม. กว้าง 130-200 กม. มีความสูงเฉลี่ย 5,600 เมตร ยอดเขาคุนลุนสูงสุด 7,719 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นบรรพบุรุษของภูเขาหิมะต่างๆ ลูก ผ่านสถานี **เขาหิมะอยู่จู่** เป็นยอดเขาคุนลุนระดับน้ำทะเล 6,178 เมตร

รถไฟนำท่านเดินทางสู่ **เมืองเก้อเอ้อมู่** เป็น **ไข่มุกดวงใหม่แห่งหลังคาโลก** ห่างจากเมืองซีหนิง 800 กม. อยู่บนที่ราบสูงธิเบต – ซิงไห่ และเชิงเขาคุนลุน เป็นเมืองที่มีพื้นที่ปกครองมากที่สุดในโลก มีประวัติยาวนานมากกว่า 2,800 กว่าปี ตัวเมืองสร้างขึ้นในปี 1953 ตอนที่ทหารเหมา เจ๋อ ตุง สร้างทางหลวงเพื่อขนส่งสินค้าให้เข้าทิเบตได้สร้างขึ้นเป็นเมืองใหญ่อันดับ 3 ของหลังคาโลก รองลงจากลาซาและซีหนิง ผ่าน **ทะเลสาบชิงไห่** เป็น

ทะเลสาบน้ำเค็มที่ใหญ่ที่สุดของจีน ผ่าน เขาสุริยันจันทรา ชมทิวทัศน์อันงดงามสองข้างทางรถไฟ ซึ่งเต็มไปด้วยทุ่งหญ้าอันกว้างขวางสุดขอบฟ้า ยาวกว่า 100 กิโลเมตร

5. วันพฤหัสบดีที่ 08 มิ.ย.61 ซีหนิง - เจิงตู

(B/L/D)

06.20 น. เดินทางถึง เมืองซีหนิง จากนั้นนำท่าน รับประทานอาหารเช้า

หลังอาหาร นำท่าน ชม อารามถาเอ้อซือ (Ta'er Monastery) หรือที่ชาวทิเบตเรียก “คุ่มบูม” เป็นพระอารามขนาดใหญ่และสลบซับซ้อน อารามแบบทิเบตที่สร้างทับ ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานของซงคาปา (Tsong-kha-pa ค.ศ.1357-1419) หรือ จงเซปะ ผู้ก่อตั้งนิกายหมวกเหลืองหรือนิกายเกลุกของพุทธศาสนานิกายสรวาสติวาท (ทิเบต) และเป็นคลังมณีทางพุทธศิลป์ สร้างขึ้นในปี ค.ศ.1560 สมัยราชวงศ์หมิง มีพื้นที่รวม 2,500ไร่ มีห้องโถงใหญ่ 15ห้อง ห้องพักสงฆ์ 9,300ห้อง รวมพื้นที่ใช้สอย 450,000 ตารางเมตร ตัวอาคารก่อสร้างตามแบบสถาปัตยกรรมอันผสมทิเบต วัดนี้เคยถูกทำลายในช่วงปฏิวัติวัฒนธรรม แต่ในภายหลังได้มีการบูรณะขึ้นมาใหม่ในปี ค.ศ.1980 นำชมหอประดิษฐานพระนิรมิตที่แกะสลักเป็นภาพชาดก



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวันที่พักตากคาร

บ่าย นำท่านเดินทางสู่สนามบินเมืองซีหนิง

17.20 น. นำท่านเดินทางสู่ เมืองเจิงตู โดยสายการบินเสฉวน แอร์ไลน์ โดยเที่ยวบิน 3U8156 (บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)

18.55 น. เดินทางถึง เมืองเจิงตู เมืองหลวงของมณฑลเสฉวน

ค่ำ รับประทานอาหารเย็นที่พักตากคารท้องถิ่น

หลังอาหารนำท่านเข้าสู่ที่พัก **MERCURE CHENGDU NORTH** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

6. วันเสาร์ที่ 09 มิ.ย.61 เจิงตู – ศูนย์อนุรักษ์หมีแพนด้า – ซอยกว้าง ซอยแคบ - โชว์เปลี่ยนหน้ากาก (B/L/D)

เช้า รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

หลังอาหาร นำท่านเดินทางสู่ ศูนย์อนุรักษ์หมีแพนด้า ซึ่งใช้เป็นศูนย์เพาะพันธุ์และอนุรักษ์ รวมถึงใช้เป็นสถานที่ศึกษาหมีแพนด้า จากนั้นนำท่านแวะ ร้านนวดเท้า ชมการสาธิต การนวดเท้า ซึ่งเป็นอีกวิธีหนึ่งในการผ่อนคลายความเครียด ปรับสมดุลให้การไหลเวียนของโลหิตด้วยวิถีธรรมชาติ และท่านยังสามารถชมการสาธิตการรักษาแผลจากไฟไหม้ของโรงงานเป่าฝูถังผลิตยา “บัวหิมะ” ที่ขึ้นชื่อที่สุดของเมืองจีน

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวันที่พักตากคาร

บ่าย นำท่านไปยัง ถนนคนเดินความจายเซียงซือ ที่มีความหมายว่า ซอยกว้าง-ซอยแคบ (ความ แปลว่ากว้าง , จาย แปลว่า, เซียงซือ แปลว่า ซอย) ความจายเซียงซือ ถือเป็นถนนอนุรักษ์ที่มีสีสันที่สุดของเมืองเจิงตู แบ่งออกเป็นสองส่วนตามชื่อ คือ ส่วนที่เป็นซอยกว้างและส่วนที่เป็นซอยแคบ ถนนแห่งนี้ยังได้รับขนานนามว่าเป็น ถนนโบราณโรมานติก บ้านหลายหลังยังคงสืบทอดความเป็นจีนแบบโบราณ อดีตเคยเป็นบ้านของนายทหาร ปัจจุบันเปลี่ยนเป็นถนนคนเดินชายของที่ระลึก โรงละคร พิพิธภัณฑ์ ของกิน ร้านหนังสือ ร้านขายของที่ระลึก แกลเลอรี่ ร้านกาแฟและมีสตาร์บัคส์ที่ได้รับการโหวตว่าสวยติดอันดับต้นๆ ของโลกอยู่ที่นี้ด้วย ฯลฯ

เย็น

รับประทานอาหารเย็นที่ภัตตาคาร

หลังอาหารนำท่านชม โชว์เปลี่ยนหน้ากาก TOP SHOW OF SICHUAN ที่ใช้ศิลปะพร้อมความสามารถในการเปลี่ยนหน้ากากแต่ละฉากภายในเสี้ยววินาที เป็นการแสดงที่สงวนและสืบทอดกันมาภายในตระกูล หลายชั่วอายุคน ไม่ถ่ายทอดให้บุคคลภายนอกทั่วไป



จากนั้น นำท่านเดินทางเข้าสู่ที่พัก **MERCURE CHENGDU NORTH** ระดับ 4 ดาว หรือเทียบเท่า

7.วันอาทิตย์ที่ 10 มิ.ย.61 เจิงตู – สุวรรณภูมิ

(B/L/-)

เช้า

รับประทานอาหารเช้าที่โรงแรม

หลังอาหาร นำท่านแวะ ร้านหมอนไอโซน ให้ท่านได้เลือกซื้อฝากคนทางบ้านตามอัธยาศัย

กลางวัน

รับประทานอาหารกลางวันที่ภัตตาคารท้องถิ่น

หลังอาหาร นำท่านเดินทางสู่สนามบินเมืองเจิงตู เพื่อเดินทางกลับสู่ประเทศไทย

14.40 น.

เดินทางกลับสู่ประเทศไทย **โดยสารการบินเสฉวน แอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ 3U 8145**

(บริการอาหารและเครื่องดื่มบนเครื่อง)

16.35 น.

ถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ

* * * * *

อัตราค่าใช้จ่ายต่อ 1 ท่าน (กรุ๊ป 15 ท่าน พร้อมหัวหน้าทัวร์ 1 ท่าน)		
วันที่เดินทาง	ผู้ใหญ่ พักห้องละ 2 ท่าน	พักเดี่ยว เพิ่ม
04 – 10 มิ.ย.พ.ศ.61	53,700 บาท	8,000 บาท

**** ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ ในการเปลี่ยนแปลงราคา หากทางสายการบินมีการ ขึ้นราคาของภาษีน้ำมัน และ/หรือภาษีประกันภัยการเดินทาง ****

*****ทางบริษัทจะยังไม่มีการดำเนินการจองตั๋วเครื่องบิน หรือ ที่พัก จนกว่าจะได้รับการยืนยันจากลูกค้า *****

เงื่อนไขการจอง

1.มัดจำท่านละ 20,000 บาท ภายใน 5 วัน หลังจากทำการจอง พร้อมส่งสำเนาหน้าพาสปอร์ต (พาสปอร์ตต้องมีอายุอย่างน้อย 6 เดือนนับจากวันที่เดินทางและเหลือหน้าว่างอย่างน้อย 2 หน้า)

2.ชำระส่วนที่เหลือ 33,700 บาท ภายในวันที่ ภายในวันที่ 18 พฤษภาคม 2561

อัตรานี้รวม

1. ค่าตัวเครื่องบิน ไป-กลับและตัวเครื่องบินภายในประเทศ (Economy Class) ตามที่ระบุในโปรแกรม
2. ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามที่ระบุในโปรแกรม
3. ค่ารถไฟจากลาซา-ซีหนิง (Soft Sleeper Class พักห้องละ 4 ท่าน ไม่มีห้องเดี่ยว)
4. ค่าวีซ่าจีนและทิเบต แบบกรุ๊ป
5. ค่าพาหนะที่ใช้นำเที่ยวตามเส้นทางที่ระบุในโปรแกรม
6. ค่าอาหารตามที่ระบุในโปรแกรม
7. ค่าเข้าชมสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ตามที่ระบุในโปรแกรม
8. ค่าห้องพักในโรงแรมที่ระบุตามโปรแกรม หรือเทียบเท่า
9. ค่าประกันอุบัติเหตุในการเดินทางวงเงิน 1,000,000 บาท และค่ารักษาพยาบาล ตามเงื่อนไขแห่งกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุ วงเงินไม่เกินท่านละ 200,000.- บาท
10. **ค่าทิปคนขับรถและไกด์ท้องถิ่น**

อัตรานี้ไม่รวม

1. ค่าธรรมเนียมจัดทำหนังสือเดินทาง , แั่งงเข้าแั่งงออกสำหรับผู้ที่ไม่ได้ถือหนังสือเดินทางของไทย
2. ค่าน้ำหนักส่วนเกินของกระเป๋าเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายส่วนตัวอื่นๆ เช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, มินิบาร์และทีวีช่องพิเศษ ฯลฯ ค่าอาหารและเครื่องดื่มสั่งพิเศษ, บริการพิเศษต่าง ๆ นอกเหนือจากที่ระบุในโปรแกรม
4. **ค่าทิปหัวหน้าทัวร์มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความพึงพอใจของท่าน**
5. **ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% และภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % ในกรณีที่ต้องการใบกำกับภาษี**

หมายเหตุ

1. บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายในเหตุการณ์ที่เกิดจากสายการบิน ภัยธรรมชาติ ปฏิวัติและอื่นๆที่อยู่นอกเหนือการควบคุมของทางบริษัทฯหรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทางตรงหรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย, การถูกทำร้าย, การสูญหาย, ความล่าช้าหรือจากอุบัติเหตุต่างๆ
2. หากท่านถอนตัวก่อนรายการท่องเที่ยวจะสิ้นสุดลง ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์และจะไม่รับผิดชอบค่าบริการที่ท่านได้ชำระไว้แล้วไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น
3. บริษัทฯจะไม่รับผิดชอบต่อการห้ามออกนอกประเทศหรือห้ามเข้าประเทศ อันเนื่องมาจากมีสิ่งผิดกฎหมายหรือเอกสารเดินทางไม่ถูกต้องหรือการถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ตามที่กองตรวจคนเข้า-ออก เมืองพิจารณา และไม่อนุญาตให้ท่านเดินทางหรือเข้าประเทศ บริษัทฯ ไม่อาจคืนเงินให้ท่านได้ไม่ว่าจำนวนทั้งหมด หรือบางส่วน
4. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อย แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
5. ราคานี้คิดตามราคาตัวเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตัวเครื่องบินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตัวเครื่องบินตามสถานการณ์ดังกล่าว

6. กรณีเกิดความผิดพลาดจากตัวแทน หรือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จนมีการยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลง การบริการจากสายการบินบริษัทขนส่ง หรือ หน่วยงานที่ให้บริการ บริษัทจะดำเนินโดยสุดความสามารถที่จะจัดบริการตัวอื่นทดแทนให้ แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ
7. มัคคุเทศก์ พนักงาน และตัวแทนของบริษัทฯ ไม่มีสิทธิ์ในการให้คำสัญญาใดๆ ทั้งสิ้นแทนบริษัทฯ นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของบริษัทฯ กำกับเท่านั้น
8. บริษัทฯ เป็นเพียงตัวแทนสายการบิน และตัวแทนบริษัทท่องเที่ยวในต่างประเทศ ไม่อาจรับผิดชอบต่อความเสียหายต่างๆ ที่อยู่เหนือการควบคุมของ เจ้าหน้าที่บริษัทฯ อาทิ การนัดหยุดงาน ปฏิวัติ จลาจล ยกเลิก ล่าช้า เปลี่ยนแปลงเวลาหรือเหตุการณ์อันเกิดจากสายการบิน หรือบริษัทขนส่ง หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนภัยธรรมชาติต่างๆ หรือค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นทั้งทางตรง หรือทางอ้อม เช่น การเจ็บป่วย การถูกทำร้าย สูญหาย ความล่าช้า หรือจากอุบัติเหตุต่างๆ แต่ทั้งนี้บริษัทฯ จะดำเนินการอย่างสุดความสามารถที่จะจัดบริการตัวอื่นทดแทนให้แต่จะไม่คืนเงินให้สำหรับค่าบริการนั้นๆ โดยขอสงวนสิทธิ์การกำหนดนี้โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า